

**Агрессия** - это любое поведение, целью которого является нанесение вреда человеку или неодушевленному предмету



### Виды агрессии:

- *физическая агрессия (нападение)* – использование физической силы против другого лица или объекта;
- *вербальная агрессия* – выражение негативных чувств как через форму (ссора, крик, визг), так и через содержание вербальных реакций (угроза, проклятья, ругань).



**семейный мфц**

**ОГКУСО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, Правобережного округа города Иркутска»**



**семейный мфц**

## ПРОФИЛАКТИКА АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ



**Звоните: +7 (3952) 48-52-23**

**Пишите: [smfc.irkutsk@mail.ru](mailto:smfc.irkutsk@mail.ru)**

**Адрес: г. Иркутск ул. Баррикад, 34а**

**(проезд со стороны ул. Гончарная)**



**Наш сайт**



**Мы в ВК**



**Мы в ОК**

## КАК УЗНАТЬ АГРЕССИВЕН ЛИ ВАШ РЕБЕНОК?

1. Ребенок часто теряет контроль над собой.
2. Часто спорит, ругается со взрослыми.
3. Часто отказывается выполнять правила и просьбы.
4. Часто специально раздражает людей.
5. Часто винит других людей в своих ошибках и поведении.
6. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей или взрослых), которые не редко раздражают его.
7. Часто сердится и отказывается сделать что-либо.
8. Часто завистлив, мстителен.



## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ЭФФЕКТИВНОМУ ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ С ДЕТЬМИ С АГРЕССИВНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ

— Постарайтесь помнить о том, что ребенок ничего вам не должен и ничем вам не обязан.

— В каждой конкретной неблагоприятной ситуации нужно попытаться понять, чего добивается ребенок и почему он это делает.

— Общаясь с ребенком, оказывая на него воспитательное воздействие, помните о конечной цели ваших действий.

— Навязывание своих — правил и требований против воли детей — это насилие, даже если ваши намерения благонравны.

— Запреты и строгие требования должны касаться лишь жизни и здоровья детей, а также правил общения.

— Тихий, застенчивый ребенок также нуждается в — вашей профессиональной помощи, как и отъявленный драчун.

— Невозможно проявлять доброжелательность — избирательно — будьте доброжелательными в отношении к другим членам вашей семьи.

— Говорите открыто, дружелюбно, искренне.

— Будьте «конгруэнтны»: ваши слова, интонации, жесты, мимика, поза должны находиться в соответствии друг с другом, не быть фальшивыми.

— Создайте для ребенка такие условия жизни, где ему демонстрировались бы образцы миролюбивого отношения между людьми, отсутствовали бы негативные примеры агрессивного поведения.

