

Согласовано

Старшая медицинская сестра
ОГКУСО «Центр помощи детям,
оставшимся без попечения родителей,
Правобережного округа г. Иркутска»

 С.Т. Бондаренко

Утверждаю

Директор ОГКУСО «Центр помощи
детям, оставшимся без попечения
родителей, Правобережного округа
г. Иркутска»

 В. Витько

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

Режимные моменты	Время суток (ч)		
	Дошкольники	Школьники	
		I смена	II смена
<i>Подъем. Утренний туалет.</i>	07.30-8.00	07.00-07.15	
<i>Утренняя гимнастика.</i>	08.00-08.15	07.15-07.30	
<i>Завтрак</i>	08.15-08.45	07.30-07.45	
<i>Уборка комнат, игровой, гостиной.</i>	08.45-09.00	<i>Занятия в школе</i>	07.45-08.30
<i>Занятия в школе, Социально-развивающие занятия. Занятия по интересам. Подготовка к школе</i>	09.00-10.15		08.30-10.15
<i>Второй завтрак</i>	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30
<i>Прогулка</i>	10.30-12.00	<i>Занятия в школе</i>	10.30-12.00
<i>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры)</i>	12.00-12.30		12.00-12.30
<i>Обед</i>	12.30-13.00	13.00-13.30	12.30-13.00
<i>Сончас. Время отдыха. Кружковая деятельность. Индивидуально-развивающая работа</i>	13.00-15.00	13.30-15.30	<i>Занятия в школе</i>
<i>Полдник</i>	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.45
<i>Социально-развивающие занятия. Индивидуально-развивающая работа. Самоподготовка к школе</i>	16.00-17.00	16.00-17.30	<i>Занятия в школе</i>
<i>Прогулка</i>	17.00-18.30	17.30-19.00	
<i>Ужин</i>	18.30-19.00	19.00-19.30	
<i>Игры. Занятия по интересам. Трудовой десант.</i>	19.00-20.30	19.30-20.45	
<i>Второй ужин</i>	20.30-20.45	20.45-21.00	
<i>Час семьи. Подготовка ко сну.</i>	20.45-21.00	21.00-22.00	
<i>Сон</i>	21.00-07.30	22.00-07.00	

Режим дня составлен в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»